



Web: shendelvfa.org

神的律法：附录 5——安息日与去教会的日子，两者是不同的

哪一天是去教会的日子？

没有规定崇拜的具体日子

我们从核心问题开始：**圣经中没有任何上帝的诫命明确规定基督徒应该在某一天去教会，但有诫命明确指出基督徒应在第七日安息。**

无论基督徒是五旬节派、浸信会、天主教徒、长老会或其他宗派，他们可以在周日或任何其他日子参加崇拜和圣经学习，但这并不能免除他们在上帝所命令的安息日（第七日）休息的义务。

崇拜可以在任何一天进行

上帝从未规定祂的子民应该在地球上的哪一天敬拜祂：不是周六、不是周日、也不是周一或其他任何一天。

基督徒可以在任何一天用祷告、赞美和学习来敬拜上帝，无论是独自一人、与家人、还是与团体一起。这一天与第四条诫命无关，也与上帝、圣子和圣灵颁布的任何其他诫命无关。

第七日的诫命

焦点在于“休息”而非“崇拜”

如果上帝真的希望祂的子民在**安息日**（或周日）去会幕、圣殿或教会，祂必然会在诫命中提到这一重要细节。

然而，如我们将进一步看到的，这种情况从未发生。诫命只提到我们不应工作，也不应强迫任何人工作，甚至包括动物在内，都应在祂所分别为圣的日子休息。

为什么上帝将第七日分别为圣？

上帝在圣经的许多地方提到安息日是一个圣洁的日子，最早可追溯到创造之周：

“到第七日，神造物的工已经完毕，就在第七日歇了祂一切的工，安息了。神赐福给第七日，定为圣日，因为在这日，神歇了祂一切创造的工，安息了”（创世记 2:2-3）。

在首次提到安息日时，上帝为后来详细颁布的诫命奠定了基础，这些诫命包括：

1. 创造主将这一天从之前的六天（周日、周一、周二等）中分别出来。
2. 祂在这一天安息。显然，创造主并不需要休息，因为上帝是灵（约翰福音 4:24）。然而，祂用这种人类的语言（神学上称为**拟人法**）向我们表达祂期望祂地上的子民在第七日所做的事情：**安息**，希伯来文为 *Shabbat*。

安息日与罪

第七日从其他日子中被分别为圣这一事实发生在非常早期的人类历史中，这一点非常重要，因为这表明创造主希望我们在这一天休息的愿望与罪无关，因为当时地球上还没有罪。这也表明，在天堂和新地上，我们将继续在第七日安息。

安息日与犹太教

此外，这并不是犹太教的传统，因为直到几个世纪之后，犹太人的始祖亚伯拉罕才出现。因此，安息日的设立是为了向地上的真子民表明上帝的行为，以便我们能够像耶稣那样效法祂的父：

"我实实在在地告诉你们，子凭着自己不能做什么，唯有看见父所做的，子才能做；父所做的事，子也照样做"（约翰福音 5:19）。



第七日，上帝完成了他一直在做的事情；于是，第七日，他休息了一切工作。上帝赐福第七日，并使之成为神圣的一天，因为在这一天，他完成了创造的一切工作。

休息是所有人的责任

第七日休息的范围

上帝对第七日休息的诫命非常严肃，以至于祂扩展了这一诫命，涵盖了访客（外邦人）、雇员（仆人），甚至包括动物，明确指出在这一天不允许进行任何世俗的工作。

安息日上的上帝之工、基本需求和善行

耶稣关于安息日的教导

当耶稣在世时，祂明确指出，与上帝在世上的工作有关的行为（约翰福音 5:17）、基本人类需求如吃饭（马太福音 12:1），以及对他人施行的善行（约翰福音 7:23），可以也应该在第七日进行，而不会违反第四条诫命。

休息并以神为乐

在第七日，神的儿女从自己的工作中休息，从而效法天上的父。同时，他们也敬拜上帝，并喜悦祂的律法，不仅在第七日，而是每一日都如此。

神的儿女爱祂，并乐意遵守祂所教导的一切：

"不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！"（诗篇 1:1-2；另见：诗篇 40:8；112:1；119:11；119:35；119:48；119:72；119:92；约伯记 23:12；耶利米书 15:6；路加福音 2:37；约翰一书 5:3）。

以赛亚书 58:13-14 的应许

上帝通过先知以赛亚发声，向那些因遵守安息日而休息的人作出了圣经中最美丽的应许之一：

"你若在安息日掉转你的脚步，不以自己的私事为念，称安息日为可喜乐的，称耶和华的圣日为可尊重的，而尊敬这日，不随自己的私意，不说自己的私话，你就以耶和華為乐；我必使你乘驾地的高处，又以你祖雅各的产业养育你。这是耶和華亲口说的"（以赛亚书 58:13-14）。

安息日的福分同样属于外邦人

外邦人和第七日

与第七日相关的一项美丽的特别应许是为那些寻求上帝祝福的人预留的。通过同一位先知，上帝进一步明确，安息日的福分并不限于犹太人。

上帝对守安息日外邦人的应许

"至于那些联络耶和華的外邦人 (נִכְחָר nifkhār - 陌生人、外人、非犹太人)，要事奉祂，要愛耶和華的名，作祂仆人的，凡守安息日而不干犯，又持守我約的，我必領他們到我的

圣山，使他们在我的祷告殿中喜乐；他们的燔祭和平安祭在我的坛上必蒙悦纳，因为我的殿必称为万民祷告的殿”（以赛亚书 56:6-7）。

安息日与教会活动

在第七天安息

顺服的基督徒，无论是弥赛亚犹太人还是外邦人，都会在第七天安息，因为这是主明确指示的日子，除此之外，没有其他日子被规定为安息。

如果你希望与上帝一起在团体中互动，或与基督的弟兄姐妹一起敬拜上帝，可以在任何有机会的日子进行。通常是在星期天，也包括星期三或星期四，这时许多教会会举办祷告、教义、医治等服务。

在圣经时期的犹太人和现代的正统犹太人都会在星期六参加会堂活动，因为他们遵守第四条诫命，不在这一天工作，这显然更为便利。



耶路撒冷圣殿模型（公元前70年被罗马人摧毁之前），耶稣经常在圣殿和会堂中参加和讲道

耶稣在安息日为灵魂的救赎而工作

祂定期参加圣殿活动

耶稣自己也会在星期六定期参加圣殿活动，但祂从未暗示祂在第七天去圣殿是因为这是第四条诫命的一部分——因为事实并非如此。

耶稣在每一天都工作

耶稣一周七天都忙于完成天父的工作：

“耶稣说：‘我的食物就是遵行差我来者的旨意，完成祂的工作’ ” (约翰福音 4:34) 。

以及：

“耶稣回答他们说：‘我父作工直到如今，我也作工’ ” (约翰福音 5:17) 。

在安息日，祂经常在圣殿里找到最多需要听见天国信息的人：

“祂来到拿撒勒，就是祂长大的地方，按着惯例，在安息日进了会堂，并站起来念经” (路加福音 4:16) 。

耶稣以言语和行为的教导

真正的基督门徒在各方面效法祂的生活。祂明确指出，如果我们爱祂，就会顺服父和子的命令。这不是为软弱的人设立的，而是为那些专注于天国并愿意付出一切代价来获得永生的人准备的。即使这会引发朋友、教会和家庭的反对。有关[头发和胡须](#)、[流苏](#)、[割礼](#)、[安息日](#)以及禁食肉类的诫命，几乎被整个基督教界忽视了。而那些拒绝随波逐流的人肯定会受到迫害，正如耶稣所告诉我们的那样。顺服上帝需要勇气，但回报是永恒的生命。