

shendelvfa.org

附录5a：安息日与去教会的日子，是两回事

本页属于第四条诫命——安息日系列：

1. 附录5a：安息日与去教会的日子，是两回事（当前页面）。
2. 附录5b：在现代如何守安息日
3. 附录5c：在日常生活中应用安息日原则
4. 附录5d：安息日的饮食——实用指南
5. 附录5e：安息日的交通出行
6. 附录5f：安息日的科技与娱乐
7. 附录5g：工作与安息日——应对现实中的挑战

哪一天是去教会的日子？

没有规定特定敬拜日的诫命

让我们开门见山地开始这项研读：神没有任何诫命指明基督徒应当在哪一天去教会，但祂有一条诫命规定基督徒应当在哪一天休息。

基督徒可以属于五旬节派、浸信会、天主教、长老会或任何其他宗派，在星期日或任何其他日子参加敬拜和查经，但这并不能免除他在神所定的日子——第七日——休息的义务。

任何一天都可以敬拜

神从未规定祂在地上的儿女应当在哪一天敬拜祂：没有规定星期六，也没有规定星期日、星期一、星期二等。

基督徒无论想在哪一天以祷告、赞美和研读来敬拜神，都可以这样做，无论是独自一人、与家人一起，还是与群体一起。他与弟兄们聚集敬拜神的日子，与第四条诫命毫无关系，也与神——父、子、圣灵——所赐的任何其他诫命无关。

关于第七日的诫命

重点是休息，不是敬拜

如果神真的希望祂的儿女在安息日（或星期日）去会幕、圣殿或教会，祂显然会在诫命中提到这一重要细节。

然而，正如我们下面将看到的，这从未发生过。这条诫命只说，在祂——神——分别为圣的那一天，我们不可工作，也不可强迫任何人，甚至动物，去工作。

神为什么把第七日分别出来?

神在圣经的许多地方提到安息日是圣日（分别出来、奉献为圣的日子），从创造的那一周就开始了：“到第七日，神完成了祂所造的工，并在那一日歇了［希伯来语 שבת（Shabbat），动词：停止、休息、止息］祂所做的一切工。神赐福给第七日，将这日分别为圣［希伯来语 קדוש（kadosh），形容词：圣洁的、奉献为圣的、分别出来的］，因为在这日，祂歇了祂一切创造和制作的工”（创世记 2:2-3）。

在这第一次提及安息日时，神为祂后来要更详细地赐给我们的诫命奠定了基础，就是：

1. 创造主将这一天与此前的六天（星期日、星期一、星期二等）分别开来。
2. 祂在这一天休息。显然，我们知道创造主不需要休息，因为神是灵（约翰福音 4:24）。然而，祂用了这种人的语言，在神学上称为拟人法，使我们明白祂期望祂在地上的儿女在第七日做什么：休息，希伯来语为Shabbat。



到第七日，神已完成了祂所做的工；因此在第七日，祂歇了祂一切的工。神赐福给第七日，将这日分别为圣，因为在这日，祂歇了祂所做的一切创造之工。

安息日与罪

第七日在人类历史如此早期就被分别为圣（或从其他日子中分别出来），这一事实意义重大，因为它清楚表明，创造主希望我们特定在这一天休息的心意，与罪无关，因为当时地上还没有罪。这表明，在天上和新地上，我们仍将继续在第七日休息。

安息日与犹太教

我们也注意到，这不是犹太教的传统，因为犹太人的先祖亚伯拉罕，要到几个世纪之后才会出现。相反，祂借此向祂在地上真正的儿女展示祂在这一天的行为，使我们可以效法我们的父，就像耶稣所做的那样：*“我实实在在地告诉你们，子凭着自己不能做什么，惟有看见父所做的，子才能做；父所做的，子也照样做”（约翰福音 5:19）*。

关于第四条诫命的更多细节

创世记中的第七日

这就是创世记中的记载，它再清楚不过地表明，创造主将第七日与所有其他日子分别开来，而且这是休息的日子。

到圣经叙述的这个时候，主还没有具体说明，那在前一天被造的人在第七日应当做什么。直到选民开始前往应许之地的旅程时，神才赐给他们关于第七日的详细指示。

在异教之地做了400年的奴隶后，选民需要得到关于第七日的明确说明。这就是神亲自在石版上所写的，使每个人都明白，发出这些命令的是神，而不是人。

第四条诫命全文

让我们完整地看看神关于第七日所写的话：
“当记念安息日［希伯来语 שבת（Shabbat），动词：停止、休息、止息］，将这日分别为圣［希伯来语 קדש（kadesh），动词：使成圣、奉献为圣］。六日要劳碌，做你一切的工［希伯来语 מלאכה（m'larrá），名词：工作、职业］；但第七日［希伯来语 ויום השביעי（uma shivi-i），第七日］是向耶和华你的神守的安息日。在这日，你不可做任何工，你和你的儿子、女儿、男仆、婢女、牲畜，以及在你城门内的外人，都不可做工。因为六日之内，耶和华造了天、地、海和其中的一切，第七日便休息；所以耶和华赐福给安息日，将这日分别为圣。”（出埃及记 20:8-11）。

为什么这条诫命以“记念”这个动词开头？

提醒人记住已有的做法

神以“记念”［希伯来语 זכר（zakar），动词：记住、回想］这个动词开始这条诫命，这一事实清楚表明，在第七日休息对祂的百姓来说并不是新事。

由于他们在埃及的奴隶身份，他们无法经常这样做，也无法以正确的方式这样做。另外，请注意，在赐给百姓的十条诫命中，这一条远比其他各条详细，占了圣经中记载这些诫命的经节的三分之一。

这条诫命的重点

我们可以长篇讨论出埃及记中的这段经文，但我想专注于本次研读的目的：表明主在第四条诫命中，没有提到任何与敬拜神、聚集在一个地方唱诗、祷告或研读圣经有关的事。

祂所强调的是，我们必须记住，祂将这一天，就是第七日，分别为圣，分别出来作为休息的日子。

所有人都必须休息

神关于在第七日休息的命令是如此严肃，以至于祂扩展了这条诫命，将我们的访客（外人）、雇员（仆人），甚至动物都包括在内，极其清楚地表明，这一天不允许做任何世俗工作。

安息日里神的工作、基本需要与善行

耶稣关于安息日的教导

耶稣在我们中间时，清楚表明，与神在地上的工作有关的行为（约翰福音 5:17）、人类的基本需要，例如吃饭（马太福音 12:1），以及向他人行善（约翰福音 7:23），都可以且应当在第七日进行，而不会违背第四条诫命。

休息并以神为乐

在第七日，神的儿女歇了自己的工，从而效法他在天上的父。他也敬拜神，以祂的律法为乐，不仅在第七日如此，在一周中的每一天也都如此。

神的儿女喜爱并乐意顺服他的父教导他的一切：
“不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐亵慢人的座位，惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想祂的律法，这人便为有福。”（诗篇 1:1-2；另见：诗篇 40:8；112:1；119:11；119:35；119:48；119:72；119:92；约伯记 23:12；耶利米书 15:16；路加福音 2:37；约翰一书 5:3）。

以赛亚书 58:13-14中的应许

神借先知以赛亚作祂的代言人，向那些顺服祂、守安息日为休息之日的人，赐下圣经中最美的应许之一：
“你若止住你的脚，不亵渎安息日，不在我的圣日随自己的意行事；你若称安息日为可喜乐

的，称耶和华的圣日为荣耀的；并且尊重这日，不走自己的道路，不寻求自己的意愿，也不说虚妄的话，那么你必以耶和华为乐；我必使你乘驾地的高处，并以你祖雅各的产业供养你；因为这是耶和华亲口说的。”（以赛亚书 58:13-14）。

安息日的福分也赐给外邦人

外邦人与第七日

有一个与第七日有关的美好而特别的应许，是为那些寻求神赐福的人存留的。主又向同一位先知进一步说明，清楚表明安息日的福分并不限于犹太人。

神对守安息日的外邦人的应许

*“至于那些**外邦人**［נֵכָר nekhar（外人、外国人、非犹太人）］，他们与耶和华联合，要事奉祂，爱耶和华的名，并作祂的仆人，凡**守安息日**而不亵渎这日，又**持守我的约**的人，我必领他们到我的圣山，使他们在我祷告的殿中喜乐；他们的燔祭和祭物，在我的坛上必蒙悦纳；因为我的殿必称为万民祷告的殿。”*（以赛亚书 56:6-7）。

星期六与教会活动

在第七日休息

顺服的基督徒，无论是弥赛亚犹太人还是外邦人，都会在第七日休息，因为主吩咐他休息的日子正是这一天，而不是任何其他日子。

如果你想在群体中与你的神相交，或与在基督里的弟兄姐妹一同敬拜神，只要有机会，你就可以这样做。这些机会通常是在星期日，也在星期三或星期四，因为许多教会在这些日子举行祷告、教义、医治及其他聚会。

星期六去会堂

圣经时代的犹太人和现代正统派犹太人，都在星期六去会堂，因为这样显然更方便，毕竟他们遵守第四条诫命，在这一天不工作。

耶稣与安息日

祂定期去圣殿

耶稣自己也经常在星期六去圣殿，但祂从未暗示祂在第七日去圣殿，是因为这属于第四条诫命的一部分——因为它根本就不是。



耶路撒冷圣殿在公元70年被罗马人摧毁之前的模型。耶稣经常去圣殿和会堂，并在那里讲道。

耶稣在安息日为拯救灵魂而工作

耶稣一周七天都忙于完成祂父的工作：
耶稣说：“我的食物就是遵行差我来者的旨意，完成祂的工作。”（约翰福音 4:34）。

还有：
“但耶稣回答他们说：‘我父做工直到如今，我也做工。’”（约翰福音 5:17）。

在安息日，祂常常发现圣殿中聚集了最多需要听见神国信息的人：
“祂来到拿撒勒，就是祂长大的地方；在安息日，祂照自己的惯例进了会堂，站起来要念经。”（路加福音 4:16）。

耶稣的教导，借着言语和榜样

基督真正的门徒在生活的各个方面都以祂为榜样。祂清楚指出，如果我们爱祂，我们就会顺服父和子。这不是给软弱之人的要求，而是给那些定睛于神的国，并准备好为获得永生而付

出一切的人，即使这会招致朋友、教会和家人的反对。有关头发和胡须、Tzitzits (流苏、穗子、缨带)、割礼、安息日和禁止食用的肉类的诫命，被几乎整个基督教界忽视；那些拒绝随波逐流的人必定会遭受逼迫，正如耶稣告诉我们的那样。顺服神需要勇气，但赏赐是永恒。