

shendelvfa.org

附录5e：安息日的交通出行

本页属于有关第四条诫命——安息日——的系列文章：

1. 附录5a：安息日与去教会的日子，是两回事
2. 附录5b：如何在现代守安息日
3. 附录5c：在日常生活中应用安息日原则
4. 附录5d：安息日的饮食——实用指引
5. 附录5e：安息日的交通出行（当前页面）。
6. 附录5f：安息日的科技与娱乐
7. 附录5g：工作与安息日——应对现实生活中的挑战

在上一篇文章中，我们探讨了安息日的饮食——预备、规划和必要性原则如何将一个潜在的压力来源转变为平安的时光。现在，我们转向现代生活中另一个迫切需要这些相同原则的领域：**交通出行**。在当今世界，汽车、公交车、飞机和网约车应用程序使出行变得轻松便利。然而，第四条诫命呼召我们停下来，提前规划，并停止日常劳作。明白这一点如何应用于出行，可以帮助信徒避免不必要的工作，维护这一天的圣洁，并保持其真正的安息精神。

为什么交通出行很重要

交通出行并不是一个新问题。在古代，出行与工作紧密相连——运送货物、照料牲畜或赶集。拉比犹太教制定了有关安息日出行距离的详细规定，这就是历史上许多遵守犹太教规条的犹太人住在会堂附近、以便步行参加聚会的原因。今天，基督徒在安息日前往教会、探望家人、参加查经，或行怜悯之事，例如到医院或监狱探访时，也面临类似的问题。本文将帮助你明白，圣经中关于预备和必要性的原则如何应用于出行，使你能够就何时以及如何在安息日出行，作出明智、凭信心的决定。

安息日与参加教会聚会

信徒在安息日出行最常见的原因之一，是**参加教会聚会**。这是可以理解的——与其他信徒一起敬拜和学习，可以使人得造就。然而，务必记住我们在本系列第5A篇文章中已经确立的观点：**在安息日去教会并不是第四条诫命的一部分**（阅读文章）。这条诫命要求的是停止工作、守这一天为圣日，并且安息。经文中没有任何地方说，在安息日“你应当去参加聚会”或“你应当前往某个特定的敬拜场所”。

耶稣自己在安息日也去会堂（路加福音 4:16），但他从未教导说，这是对跟随他的人的一项要求。他的做法表明，聚会是被允许的，也可以有益处，但这并没有确立一项规条或仪式。安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的（马可福音 2:27），而它的核心是**安息与圣洁，而不是出行或到某个机构参加聚会**。

对现代基督徒而言，这意味着**参加守安息日教会的聚会是可自行选择的，而不是必须履行的义务**。如果你在第七日与其他信徒相聚时，能从中得到喜乐和灵命的成长，你可以自由地这样做。如果前往教会带来压力、打乱安息的节奏，或迫使你每周都要长途驾车，你也同样可以自由地留在家中，研读圣经、祷告，并与家人共度这一天。关键在于，不要让前往教会成为一种不假思索的例行安排，以致损害你正努力维护的安息与圣洁。

只要有可能，就应提前规划，使得**如果你确实参加聚会，所需的出行和预备都尽可能少**。这可能意味着参加离家较近的当地团契、组织家庭查经，或在安息日以外的时间与信徒联系。将注意力放在圣洁与安息上，而不是传统或他人的期待上，你守安息日的方式就与神的诫命一致，而不是与人为的要求一致。

出行的一般指引

同样的**预备日**原则和**必要性原则**，也直接适用于交通出行。一般而言，安息日的出行应当**避免或尽量减少**，尤其是长途出行。第四条诫命呼召我们停止日常劳作，并让在我们影响之下的人也同样停止劳作。当我们养成每个安息日都远行的习惯时，就可能把神的安息日变成又一个充满压力、疲劳和行程安排的日子。

长途出行时，应提前规划，把行程安排在安息日开始之前或结束之后。例如，如果你要探望住在远方的家人，尽量在星期五日落前到达，并在星期六日落后离开。这样可以营造平静的氛围，避免匆忙赶路或临时准备。如果你知道自己在安息日期间将因正当理由需要出行，就应提前准备好车辆——加好油、做好保养，并事先规划路线。

同时，圣经表明，**安息日允许行怜悯之事**（马太福音 12:11-12）。到医院探望某人、安慰病人，或服事被囚的人，可能需要出行。在这些情况下，应尽量让行程简单，避免将其变成社交出游，并始终顾念安息日的神圣时光。把出行视为例外，而不是常态，就能维护安息日的圣洁与安宁。

私人车辆与公共交通

驾驶私人车辆

在安息日使用自己的汽车或摩托车，本身并不是被禁止的。事实上，为了探望家人、参加查经或行怜悯之事，短途出行可能是必要的。然而，**对此应当谨慎**。驾驶总是伴随着车辆故障或事故的风险，这可能迫使你或其他人进行原本可以避免的工作。此外，加油、保养和长途出行都会增加如平日一般的压力与劳作。只要有可能，安息日使用私人车辆出行时，就应保持短途，提前准备好车辆（加油和保养），并规划路线，尽量减少对神圣时光的干扰。

出租车与网约车服务

相比之下，Uber、Lyft和出租车等服务涉及雇用他人在安息日专门为你工作，这违反了第四条诫命中禁止让他人为你工作的规定（出埃及记 20:10）。这与使用送餐服务类似。即使这看似只是轻微或偶尔的放纵，也会损害安息日的宗旨，并使人对你的信仰立场产生混淆。圣经一贯的模式是提前规划，使你不需要在神圣时光中让别人为你工作。

公共交通

公交车、火车和渡轮与出租车及网约车不同，因为它们按照固定时刻表运行，并不取决于你是否乘坐。因此，在安息日使用公共交通可能是被允许的，尤其是在它能让你无需驾车就可以参加信徒聚会或行怜悯之事的情况下。只要有可能，就应提前购买车票或通票，以免在安息日经手钱财。保持行程简单，避免不必要的停留，并在途中保持敬畏的心，以维护这一天的圣洁。