

shendelvfa.org

附录5g：工作与安息日——应对现实中的挑战

本页属于第四条诫命「安息日」系列：

1. 附录5a：安息日与去教会的日子是两回事
2. 附录5b：如何在现代守安息日
3. 附录5c：在日常生活中应用安息日原则
4. 附录5d：安息日的饮食——实用指南
5. 附录5e：安息日的交通出行
6. 附录5f：安息日的科技与娱乐
7. 附录5g：工作与安息日——应对现实中的挑战（本页）。

为什么工作是最大的挑战

对大多数信徒而言，守安息日最大的障碍是工作。饮食、交通和科技的使用可以通过事先准备来调整，但工作上的责任却直接关系到一个人的生计和身份认同。在古代以色列，这很少成为问题，因为全国都会在安息日停止劳作；商铺、法庭和市场照例关闭。整个群体共同干犯安息日的情况并不常见，而且往往与全国悖逆或被掳的时期有关（见尼希米记 13:15-22）。然而，今天我们大多数人所生活的社会，都把第七日视为普通工作日，使这条诫命成为最难落实的一条。

从原则走向实践

在整个系列中，我们一直强调，安息日诫命是神圣洁而永恒的律法的一部分，并非一条孤立的规定。同样的预备、圣洁和必要性原则也适用于这里，但所涉及的利害更大。选择守安息日可能影响收入、职业道路或经营模式。然而，圣经始终将守安息日呈现为对神的忠诚以及对祂供应之信靠的考验——**每周都有一次机会，表明我们最终效忠的是谁**。

四种常见的工作情况

本文将探讨四大类会产生安息日冲突的工作情况：

1. **受雇工作**——在零售、制造或类似行业为他人工作。
2. **自营工作**——经营自己的商店或家庭生意。
3. **应急救援与医疗护理**——警察、消防员、医生、护士、照护人员及类似岗位。
4. **服兵役**——包括被征召入伍和以军人为职业。

每种情况都需要分辨、预备和勇气，但圣经的根基是相同的：“六日要劳碌做你一切的工，但第七日是向耶和华你的神当守的安息日”（出埃及记 20:9-10）。

受雇工作

对从事受雇工作的信徒——在零售业、制造业、服务业或类似岗位工作的人——来说，最大的挑战在于**工作时间通常由别人安排**。在古代以色列，这个问题几乎不存在，因为全国都守安息日；但在现代经济中，星期六往往是工作最繁忙的日子。守安息日的人首先应当**尽早表明自己的信念**，并尽一切可能围绕安息日安排一周的工作。

如果你正在寻找新工作，应当在面试阶段提及你守安息日，而不是写在简历上。这样可以避免你尚未有机会解释自己的坚持就被筛掉，也让你有机会强调，你可以灵活安排在其他日子工作。**许多雇主看重愿意在星期日或较不受欢迎的班次工作、以换取星期六休息的员工。**如果你已经受雇，就恭敬地请求免于在安息日的时段工作，并提出可以调整班次、在节假日工作，或在其他日子补足工时。

与雇主沟通时，要**诚实、谦卑，同时也要坚定**。安息日不是个人偏好，而是一条诫命。比起含糊或犹豫的请求，雇主更有可能配合清楚而恭敬的请求。要记住，在一周内做好预备是你的责任——提前完成项目，整理好工作场所，并确保你在安息日缺席不会给同事带来不必要

的负担。通过表现出正直和可靠，你能使自己的请求更有说服力，并表明守安息日会造就更好的员工，而不是妨碍人成为更好的员工。

如果雇主坚决拒绝调整你的工作时间，就当在祷告中考虑可行的选择。有些守安息日的人为了顺服神的诫命，接受了减薪、调换部门，甚至转行。虽然这样的决定很艰难，但安息日原本就是每周一次的信心考验，让人信靠**神的供应大过你因顺服祂而失去的。**

自营工作

对自营工作的人——经营家庭生意、提供自由职业服务或开店的人——而言，安息日的考验形式不同，却同样真实。你的工作时间不是由雇主安排，而是由你自己决定，这意味着你必须在这段神圣的时间内**有意识地停止营业**。在古代以色列，试图在安息日做买卖的商人受到斥责（尼希米记 13:15-22）。这一原则今天仍然适用：即使顾客期望你在周末提供服务，神仍要求你**将第七日分别为圣**。

如果你计划创业，要仔细考虑这会如何影响你守安息日的能力。有些行业很容易在第七日停业；另一些则依赖周末的销售或交付期限。**要选择能让你和员工在安息日不必工作的生意。**从一开始，就把安息日停业纳入你的经营计划和与顾客的沟通之中。尽早明确这些安排，就能培养客户尊重你所设定的界限。

如果你的生意目前在安息日仍然营业，你就必须作出必要的改变，在圣日停业——即使这会损失收入。圣经警告，从安息日的劳动中获利，与亲自从事工作一样，都破坏了顺服。合伙关系可能使这个问题变得复杂：即使是不信的合伙人在安息日经营生意，**你仍然从那劳动中获利**，而神不接受这种安排。为了尊荣神，守安息日的人应当退出任何收入依赖安息日工作的体系。

虽然这些决定可能代价高昂，却也能成为有力的见证。顾客和同事会看见你的正直和始终如一。通过在安息日停业，你以行动宣告：你最终信靠的是神的供应，而不是不停地生产。

应急救援与医疗护理

有一种广泛流传的误解，认为从事应急救援或医疗相关工作，在安息日就自然是允许的。这种想法通常源于**耶稣在安息日医治人**这一事实（见马太福音 12:9-13；马可福音 3:1-5；路加福音 13:10-17）。然而，仔细查看就会发现，耶稣并不是在安息日**带着开办“医治诊所”的意图**离开家。祂的医治是自发的怜悯之举，而不是按时安排工作的职业模式。从来没有过**耶**

稣因医治而收取报酬的事例。祂的榜样教导我们，即使在安息日也要帮助那些确有需要的人，但这并没有取消第四条诫命，也没有让医疗护理和应急工作成为永久的例外。

在现代社会，愿意承担这些岗位而不守安息日的人员很少短缺。医院、诊所和应急服务机构全天候运作，其工作人员大多是不守安息日的人。人员如此充足，**就使神的儿女没有理由明知一份工作要求经常在安息日工作，却仍接受它。**即使听起来很崇高，任何职业——即使是以帮助人为核心的职业——都不能凌驾于神在第七日安息的命令之上。既然神亲自为我们规定了圣洁和安息，**我们就不能声称：**“对神而言，服侍人比遵守祂的律法更重要。”

这并不意味着守安息日的人绝不能在安息日采取行动，挽救生命或减轻痛苦。正如耶稣所教导的：“**在安息日行善是可以的**”（马太福音 12:12）。如果发生意外的紧急情况——事故、邻居生病，或自己家中出现危机——你应当采取行动，保护生命和健康。但这与选择一份要求你每个安息日都工作的职业岗位大不相同。在无人能够代替的少数情况下，你可能需要临时介入，满足紧迫的需要；但这类情况应当是例外，而不是常态，并且你应当避免在这些时段为自己的服务收费。

指导原则是区分自发的怜悯之举与常规的受雇工作。怜悯符合安息日的精神；预先计划、以牟利为驱动的劳动则破坏它。在医疗护理或应急领域工作的守安息日者，应当尽可能协商尊重安息日的工作安排，寻找不违反这条诫命的岗位或班次，并在这样做的过程中信靠神的供应。

服兵役

服兵役给守安息日的人带来独特的挑战，因为它往往涉及**在政府权柄之下必须履行的职责**。圣经提供了神的子民面对这种张力的例子。例如，以色列军队连续七天绕耶利哥城行进，这意味着他们没有在第七日休息（约书亚记 6:1-5）；尼希米也记述了安息日有守卫驻守城门，以维护这日的神圣（尼希米记 13:15-22）。这些例子表明，在国防或危机时期，职责可能延伸到安息日——但也强调，这些情况是关乎群体存亡的例外，而不是个人的职业选择。

对于**被征召入伍**的人而言，这种处境并非出于自愿。你被置于命令之下，选择自己时间安排的能力极为有限。在这种情况下，守安息日的人仍应恭敬地向上级提出请求，尽可能免除安息日的职责，并解释守安息日是自己坚定持守的信念。即使请求未获批准，单是为此付出努力就尊荣了神，也可能带来意想不到的恩待。最重要的是，保持谦卑的态度和始终如一的见证。

对于考虑**以军人为职业**的人而言，情况则不同。职业岗位是一项个人选择，与其他职业很相似。接受一个你明知会经常干犯安息日的岗位，与守安息日为圣的命令不相容。和其他领域一样，指导原则是寻找能让你守安息日的任务或岗位。如果在某个领域无法守安息日，就当在祷告中重新考虑另一条职业道路，信靠神会在其他方向为你开门。

无论是被征召入伍还是自愿服役，关键都是**无论身在何处，都要尊荣神**。在不悖逆的前提下，尽最大可能持守安息日，尊重权柄，同时安静地活出自己的信念。这样，你就表明你对神律法的忠诚并不以方便为条件，而是扎根于忠心。

结语：将守安息日活成一种生活方式

至此，我们的安息日系列就结束了。从安息日在创造中的根基，到它在饮食、交通、科技和工作中的实际体现，我们已经看见，第四条诫命不是一条孤立的规定，而是融入神永恒律法之中的鲜活节奏。守安息日不只是避免某些活动；它关乎事先预备、停止日常劳作，并将时间分别为圣归给神。它关乎**学习信靠祂的供应**，按照祂看重的事来安排你的一周，并在一个不得安息的世界中效法祂的安息。

无论你的处境如何——无论你是受雇工作、自营工作、照顾家人，还是在复杂的环境中服事——安息日始终是每周一次的邀请，让你走出不断生产的循环，进入神同在中的自由。当你应用这些原则时，你会发现安息日不是重担，而是喜乐，是忠诚的标记，也是力量的源泉。它训练你的心信靠神，不只是在每周的一天，而是在每一天、生活的每一个领域。